


# WIR bleiben gesund

 Wohltuende Düfte, was Warmes zum Kuscheln und feiner Tee:  
So klappt's mit dem Runterkommen am Abend



**Mit Melisse und Orangenblüten:**  
„Bio Gute Nacht Tee für Kinder“, Bad Heilbrunner, 8 Bt. UVP 1,89 Euro



### Ein Hund mit Lavendel-Duft?

Genau, der Welpen trägt ein Wärmekissen mit Lavendel-Hirse Korn-Füllung. „Unser Welpen“ von Warmies, 19,99 Euro, [www.warmies.de](http://www.warmies.de)

Kommt schon in der Bibel vor: duftendes Lavendelöl



**Mehr Ruhe:** Nervoregin H Tabletten sollen bei Nervosität helfen. Von Pflüger, 100 St. UVP 15,20 Euro



**Homöopathisch:** Die Tropfen sollen bei Schlafstörungen helfen. Pasconal Nerventropfen von Pascoe, ab 1 Jahr, 100 ml UVP 29,99 Euro

Wirkt beruhigend: einfach die Kinderfüße sanft kneten und am Ende ausstreichen



### Gute Nacht!

Die homöopathischen Kügelchen sollen schon bei Säuglingen den Tag-Nacht-Rhythmus stabilisieren. Calmedoron von Weleda, 10 g UVP 10,32 Euro



**Bei kleinen Wunden:** Zinkoxid in Salben kann den natürlichen Heilungsprozess unterstützen. Zinksalbe Dialon von Engelhard, 50 g UVP 4,70 Euro